

情是何物？

关品方

清朝有词人纳兰成德，名句「人到多情情转薄，如今真个悔多情」，千古传诵。古来被情所困的男女不知凡几，近日香港发生两宗惊人的社会事件，都与情困有关。一是继母因妒忌丈夫与前妻所生的儿子而买凶伤人，一是丈夫要求与分居妻子复合被拒自杀而妻子随亦自杀殉情。两项个案的原因和情节不同，但其本质却是一样，都是为对情爱的执迷不悟枉自困厄而不得解脱。

因爱成恨且迁怒于人，横生歹念而铸成大错，这固然与当事人思想幼稚、缺乏守法观念有关，但归根结底，恐怕也是由于对爱的真正意义没有正确的了解，因而为爱痴迷陷入困绝之境。丈夫有过婚外情但迷途知返，要求与妻子复合不果而轻生；妻子悲恸之余为此殉情同赴黄泉；恐怕也是基于女方对爱的执著，顽固地拒绝对方因而走进死胡同。问世间，情是何物？直教生死相许。现代人对爱情的观念看来应增加多些理智的成份，减少些感情的因素，不要滥情，也不要薄情。取其中庸之道，才能更好地管理现代的人生。综合而言，我们对爱情的观念，应包含下列两项相辅相成的正反两面的要素：

(一) 爱是奉献和给予，不必要求回报。你若真正爱一个人，绝不会想到要伤害她。反之，另一方亦然。任何可能伤害对方的事都不要做，这样才是真正爱对方。爱更加应该是无条件的，不要斤斤计较对方是否同样程度地爱你。爱是不可比较的，也无须比较。以这样的一种爱心来放弃尺度和衡量，才称得上是真正的从根本上深爱对方。

(二) 另一方面，爱也是有条件和有限度的，不可执迷不悟地盲目一爱到底，追求永恒的爱情。世间诸事都不断在变化中，当往日海誓山盟的爱情已经起了变化，爱的基础已不复存在的时候，要懂得及时抽离和放下。这样做，本质上才算是真正深爱对方。特别是若对方对你的爱已有改变的时候，更应捨得，不可执著。

这两个方面，表面上看来自相矛盾，但细想下去，实是互为因果的。要懂得怎样真正爱一个人，首先要懂得爱自己。为了对方好好珍惜和保重自己。对方如果真正爱你，也会如此。爱的真谛，就是相信爱不是永恒的。一旦缘分消灭，就是放手、退后、离开的时候；既给予对方空间，也给予自己时间。千万不可认为，爱可以天长地久、海枯石烂、永恒不变。明白到变幻才是永恒，才懂得怎样珍惜与眼前人相对共享的这一刻，才可以活在当下，过得充实愉快而幸福。爱更是不可计较和比拼的。你真正深爱他就不应该计较他是不是同样地深爱你。反过来说，他若真正爱你，也就应该能够易

情是何物？

身而处地体谅你的处境。凡事若先有这种奉献的精神，无怨无悔，不问收穫，只问耕耘，最终必能感动到对方而能得到相应的回报。又或者即使最终得不到你期待的回报，也只能够承认这个不平衡的事实，冷静地面对和接受。

因此，现代人的爱情观念，应带有三分理智，爱不可沉溺痴迷；应有所节制。爱应该适可而止，既不可纵情，也不可无情。爱情是人生最可贵的收获之一，因此更应该用心用脑去清醒地处理。爱情虽是感性的范畴，应同时有理智的分析、利害的考虑和节制的觉悟。物极必反，要避免走向死胡同而不懂回头，以至大错铸成不可挽回。因不智的一时冲动，爱反成恨，最终不但不是真正爱对方，反而是害了对方。爱得不到正确的「管理」，最终是害了自己，更加达不到爱对方这样一个原来的基本出发点。

佛家要我们清心寡欲，断爱捨情，这是消极的处理方法。现代人应该可以更加正面及积极地爱自己和爱自己认为值得爱的人，最终必有回报但不要期待回报，这样才能达到双赢的美好结果。